調査期間:2025年5月〜7月
調査対象:痩せる薬を飲んだことがある人
調査機関:インターネット調査機関

1. 年代を教えてください。	2. 性別を教えてください。	3. 痩せる薬を正式名称で教えてください。	4. Q3の痩せる薬の満足度を教えてください。(5段階評価・最大評価値は5)	5. Q3の痩せる薬はどのくらい飲み続けましたか？	6. Q3の痩せる薬でどのくらいの体重変化がありましたか？	7. 痩せる薬にかけられる月々の予算はどのくらいですか？	8. Q3の痩せる薬を飲んで良かったことを教えてください。	9. Q3の痩せる薬を飲んで良くなかったことを教えてください。
10代	女性	ワンズアップ	4	2〜3ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	毎日続けて服用したら効果が少しづつ感じてきました、仕事中に服用して仕事してたらお腹周りが燃えて来てるのが感じました	飲んでみて良くなかったことはないですけど、サイトで買ったサプリだから普通で買ったら5000円位するサプリです
20代	女性	防風通聖散	1	1ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	痩せる以外にも効果がある漢方で、浮腫の改善があるように思えた。見た目で痩せた気もした。また、便通が良くなった気もする。	漢方が不味すぎて(苦手)、飲み続けて効果を実感するということが難しかった。
20代	女性	防風通聖散	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	今までたくさん食べた日はそのまま体重も増えてしまっていたが、薬を飲み始めてからは暴飲暴食してしまっていてもあまり体重に変化がなく、そこが良かった。	飲み始めてから4ヶ月くらい経った頃から便が緩くなることが多くなった。そこからはたくさん食べるときのみ1日飲むか飲まないかくらいの頻度に落とした。
20代	女性	防風通聖散	4	6ヶ月以上	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	便通が良くなっていくら食べてもすぐに消化されて痩せやすい体が作られるし、同時に肌荒れなども解消されて良いです。	
20代	女性	防風通聖散	3	2〜3ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	**便秘気味だった体質が薬を飲んだことで改善されたのか毎日のお通じが良くなったことと、むくみにくくなったので水分を十分に摂ることができるようになった。**	元々の体重がBMI的にも数値が低かったので、目に見えて効果が出たような気はしなかった。
20代	女性	防風通聖散	3	6ヶ月以上	1〜2キロ以内	〜5,000円	今までずっと便秘だったのが、毎日トイレが出るようになりました。また、体のむくみも無くなった感じがします。	飲み過ぎると便が下痢っぽくなることがありました。
20代	女性	**大人のカロリミット**	5	1ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	金額が安くて、手軽に始めやすい。食べても大丈夫という安心感が得られるので、気持ち的にも余裕を持つことができる。	
20代	女性	リベルサス	4	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	簡単に痩せられた。薬が全て飲み終わった後も食欲が戻ることなく、痩せた体重を維持している。空腹が辛くなくなった。	
20代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	食欲が自然に減って、無理なく間食をやめることができました。満腹感が持続するので、ダイエット中のストレスもなかったです	吐き気が出る日があって、食事が楽しめないこともありました
20代	女性	リベルサス	3	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	もともと食欲がすごいある方なのでリベルサスは食欲の抑制効果がありますがあまり効かなかった気がします。その分お金を払って服用しているという意識から食事制限は頑張れました。	
20代	男性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	10,001〜20,000円	副作用が無かったです。対処について具体化してくれたので無事に服用することが出来ました。効率が良かったです。	
20代	女性	リベルサス	5	6ヶ月以上	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	手軽で良い。いつもダイエットしても続かないタイプなのですがリベルサスなら飲むだけで良いから楽で素晴らしいです	
20代	女性	リベルサス	5	6ヶ月以上	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	こんなに安くてしかも簡単に飲むだけで体重が落ちて驚いてます。食欲がかなり減った気がして良かったです。	
20代	女性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	体重の変化がありました。なんか薬を飲んでる間はほんとに食欲が減った感じが明らかにでてきて効果があると感じました	
20代	女性	リベルサス	5	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	食欲がわいてこないので無理にダイエットをしている感じがなくて今までは辛かったですが今回は楽に痩せることができました。	月の値段が高いのが良くなかったところです。
20代	女性	リベルサス	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	痩せたことは良かったと思います。しかもただ飲むだけだし飲みやすい感じだったので続けやすくて良いと思います。	
20代	女性	ラヨン漢方ペペファン	4	4〜6ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	代謝が良くなったのか汗をいっぱいかくことができ、食欲も驚く程に無くなったので少量で満足出来ました。痩せの効果と言うよりも、食事量の制御という感じでし… が、元々沢山食べてしまうのでとても助かりました。	単品で購入していたのですが、食べる量が減る代わりに便がなかなか出ないのに困りました。セットでお通じの漢方（？）も販売されていたのはそういうことかと思… す。
20代	女性	ラクビ	3	4〜6ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	**お通じが良くなったような感じがした、少しではあるがお腹とくびれと見た目がスッキリしたように感じた、体重が少し落ちた**	
20代	女性	**メタバリアプレミアムEX**	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	〜5,000円	薬のおかげなのかはわからないですが、服用期間に体重が3キロほど落ちてウエストが細くなり入らなくなっていたパンツをはけるようになりました。	
20代	女性	**マンジャロ**	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	だいたい月々3000円くらいでいいのはとても良いし、だいぶ食欲も抑えられて体重も結構減ってくれて良かったです	
20代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	歳をとるにつれて、運動や食事制限をしてもなかなか痩せられず悩んでいました。が、薬を飲み始めてすらっと体重が落ちたので、ストレスなく痩せることができました。	
20代	女性	マンジャロ	5	1〜2ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	食欲が抑止されるので、暴飲暴食や間食が無くなりました。我慢の必要が無いため、リバウンドの心配もありません。	副作用があり、吐き気がしばらく続きました。
20代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	初めて利用しましたが、とてもわかりやすく初心者でも簡単に受けることができました。オンラインなのでわざわざ出向くこともなくて良いしすごく手軽だし便利だな… 思い感動しました。これからも使い続けたいと思います。	特に見当たりませんが、料金をもう少し安くしてほしいなと思いました。
20代	女性	マンジャロ	5	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	オンラインで全て完結するというのが時間がない自分にとってはかなり良かったです。あとマンジャロが体質にあっていたようでそこも良かったです。	特にないです。
20代	女性	フォシーガ	3	4〜6ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	むくみが取れてすっきりした感じがした。体脂肪が落ちたかどうかは測っていないので、定かではないが、体重は数キロ減った。	
20代	女性	スリリンファイヤ	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	ダイエットをしてもなかなか継続することができなかったが、薬を飲むだけで簡単に痩せることが出来たことが良かった	
20代	女性	**スリリンファイア**	1	3〜4ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	全然効果がなかったです。1日1回服用という点では飲みやすいですが、効果は感じられませんでした。自分には会っていなかったです。	
20代	女性	サノレックス	5	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	お薬を飲むこと以外は普段と同じ生活を送ることができるので始めやすかったのと体重も飲むことで減ったので服用して良かったです。	
20代	女性	サノレックス	3	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	普段よりも食欲が抑えられたので良かったです。また、食欲が抑えられますが吐き気など気分が悪くなることがなかったのでそこも良かったです。	完全に食欲を抑えることができなかったため、結局ご飯を食べてしまい意味が無くなってしまうことが多々あり良くなかったです。
20代	女性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	食欲が確実に減って、食事量を自然とコントロールできて無理なく体重を落とすことができました。ストレスもなく満足でした	
20代	女性	オルリファスト	3	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	元々便秘気味だったが、こちらの脂肪分を出してくれる薬を服用すると油分とともに、便も出やすくなったため、腸のスッキリ感とともに体重減少にも繋がり、よかった。	
20代	女性	**アライ**	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	しっかり飲んでいたら思った以上に早い段階で痩せたかなと思うので使用して良かったと早い段階で思えました。	
20代	女性	**アライ**	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	ムリなく痩せられること。食べることが好きなら、食べながら痩せられるのでストレスを感じにくいことが良かった。	副作用が出てしまったこと。吐き気や胃の不快感がありました。
20代	女性	アライ	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	他にもやせる薬を飲んだことがありますが結構副作用強くて辞めましたがアライは副作用もなくて飲みやすかった	
20代	男性	アライ	5	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	20,001〜30,000円	**飲みやすくて続けやすかったです。味にも癖がなく、習慣化して飲むことができました。比較的早期に効果が出たのでやる気がでました。**	料金が高く、ランニングコストを考えるときついなと感じてしまった。
20代	女性	GRN＋	4	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	炭水化物が大好きで、でも体脂肪が気になっていた時に短期間で運動などすることなく、痩せることができました	
30代	男性	防風通聖散	4	1〜2ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	**正直、体重の減少に関しては、想定していたより満足が得られるものではなかった。しかしながら、そのほかに期待できる効果である、浮腫、便秘、肩こりの改善が見られ、その作用の方が強かった印象である。**	想定していたよりも、体重の減少が見られなかったこと。
30代	女性	防風通聖散	3	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	体脂肪率が高めの母に、自分が飲んでよかったからと勧められたのが、漢方だったので、安心感がありました。漢方がいいのは、生薬だからで、そして少しですが体重が落ちたのが良かったです。	お腹がゆるくなりました。家にいる分にはいいですが、仕事とか外出の時には、私にはしんどかったので(トイレ問題)、続きませんでした。
30代	女性	防風通聖散	2	1〜2ヶ月以内	0.5キロ以内	〜5,000円	防風通聖散を試してみましたが、確かに便通はよくなりました。ただ、体重が大きく減ることはなく、あくまでサポート的な役割という印象です。お腹がゆるくなる日もあったので、体質に合うかどうかは人それぞれだと思います。	お腹がゆるくなりすぎて下痢になったこと。
30代	男性	防風通聖散	3	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	まず大きな違いというのは、便秘にならなかったことです。食事制限などで便の量が減ると普段の生活において座りっぱなしなのも含めて便秘になりやすいので… が、薬を飲んでいて排便に困る事はあまりなかったです。	継続していて飲んでいてもしっかり痩せたという感覚はあまり得られませんでした。
30代	女性	防風通聖散	3	1〜2ヶ月以内	0.5キロ以内	〜5,000円	便通はよくなったと思いますが、目に見えての効果はあまり感じられなかったです。もう少し飲み続けていたら効果が出たのかもしれませんが費用もかかるので、1か月である程度の効果が出ないとなかなか続けようと思えませんでした。	本当に効果があるのか分からなかった事と、身体に悪影響がないのかが少し心配でした。漢方薬なので大丈夫かなとは思っていたのですが医師の指導の下、処方されるものが一番安心なのかなと思いました。
30代	女性	大人のカロリミット	3	3〜4ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	手軽に始められるし、自分の身体に向き合うことができたと思います。薬を飲むことをきっかけに健康的に痩せたいと思ったので運動も少しだけするようになった…	効果があるのかはぶっちゃけわからなかったです。効くと信じて飲んでましたが変わらなかった
30代	女性	自任堂の空肥丸	4	6ヶ月以上	5〜10キロ以内	30,001?50,000円	私が服用していた薬は食欲を抑えてくれるものだったので、食費もかからなかったしがっつり痩せることができました。	かなり高かったので、続けていくことができず辞めた途端にしっかりリバウンドしました。
30代	女性	リポドリン	2	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	食欲がほぼなくなった、眠気をあまり感じなくなった、少しやつれ気味になったが最初の頃は体重は問題なく落ちていった。	だんだんと慣れてしまってあまり効果を感じなくなってきた
30代	女性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	**普段ならもっと食べたいという気持ちになるのにおなかがいっぱいになる感覚があって食欲を抑えられるところが良かったです。**	胸やけや胃もたれみたいな症状がややつらいと感じました。
30代	女性	リベルサス	5	1〜2ヶ月以内	5〜10キロ以内	10,001〜20,000円	食欲が減退してスムーズに食事制限をすることができました。あと、代謝を上げる効果もあったようで服用時は全身が暖かかったです。	胃に不快感が現れました。痩せる薬だからむしろ良いのかもしれないですが、食べると胃が変な感じがして少量しか食べられなくてフラフラになりました。
30代	女性	リベルサス	3	4〜6ヶ月以内	10〜20キロ以内	〜5,000円	**薬の関係で食欲を抑えることができて比較的ストレスが少ない状態で無理な食事制限をすることなく痩せることができた。**	腹痛や胃もたれのある感じがずっと合って苦しかった時がある。
30代	女性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	**置き換えダイエットや筋トレなどの運動ではコントロールできなかったとまらない食欲を抑えることができ、太る根本原因にアプローチできたことは本当によかったです。リバウンドもしなかったので満足度は高いです。**	…が結構かかったことと、少なからず消化器系に副作用が軽くあったことです。
30代	女性	リベルサス	3	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	30,001?50,000円	空腹感を減らしてくれるので、間食をする機会が減って食欲を抑えることができるようになりました。激しい運動などをせず、ストレスフリーで体重減少ができたこと… 嬉しかったです。	飲むようになってから便秘がひどくなった気がします。また、ガスが溜まりやすくなりました。
30代	女性	リベルサス	3	2〜3ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	口コミに痩せるとの記載が多数あったが、人によって効果が違うため体験しなければ効果の有無が確認できなかった	
30代	女性	リベルサス	4	6ヶ月以上	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	ちょっとだけは体重が落ちてくれたので、そこは良かったのと便通も良くなった気がするのでそこは良かったと思う。	
30代	男性	リベルサス	5	3〜4ヶ月以内	10〜20キロ以内	10,001〜20,000円	早い段階ですぐ効果が出ていて2か月で10キロ減りました。なので想像してたより効果を実感できたことは良かったです。	毎月私の場合は15000円ほどかかってるので、その出費が結構キツいし何年も続けるのは厳しいかもしれません。
30代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスを服用して最も良かった点は、食事制限のストレスをほとんど感じずに減量できたことです。以前は食事量を減らすと空腹感に耐えられず、イライラし… まうことが多かったのですが、この薬のおかげで自然と食事量が減り、無理なく体重が落ちていきました。特に甘いものへの執着が薄れたことで、間食も自然と減… 生活習慣全体が改善されました。また、毎朝1錠を服用するだけという手軽さも続けやすかった理由の一つです。	服用初期に軽い胃もたれを感じることがありました。また、薬の効果で食事量が減ったため、たまに栄養バランスが偏りがちになることが気になりました。薬代が… の出費としてはやや負担に感じる時もあります。
30代	男性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	体重を減らしやすいように、食欲がしっかりと減らせていけているので、カロリーがかなり減らせていけたと思います。	なし。副作用といった症状もほぼありませんでした。
30代	女性	リベルサス	3	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	目標体重まで落ちたことです。食事制限や運動も多少はと入れましたが、比較的スルスル体重を落とさせたと思います。	副作用が出てしまい、吐き気などを感じることがあった。そのため、想定よりも早めに服用をやめました。
30代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスを飲むことでいつもよりも食欲を抑えることができて、過度な食事制限をしなくても痩せることができた。	
30代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	本当に運動せずに体重が5kgくらい減ったこと。中々痩せにくいヒップが小さくなったと言われたことが嬉しかった。	
30代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	5〜10キロ以内	5,001〜10,000円	ある程度の運動とし食事量の管理をしながらルベルサスを服用しています。一ヶ月4キロ減し満足しました。	空腹時に服用すると低血糖ぽくなってしまいます。
30代	男性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	食欲を抑えることができたので、間食や夜食を食べることがなくなり、通常の食事でも食べ過ぎることが少なくなりました。また、血糖値も服用前と比べると減少しました。	頭痛やめまいなどの副作用が時々出たり、すぐに効果が出ず、飲み始めた当初は少し不安がありました。
30代	女性	リベルサス	3	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	無理に食べるのを我慢したり、ハードな運動をするということがなく、ストレスを感じにくかったので良かったし手軽でした。	少し胃の圧迫感のような感じがあり、最初は気持ち悪くなりました。
30代	男性	リベルサス	3	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	飲みやすいしネットで簡単に購入することができるのでその点が良いかなと思いましたね。口コミも多いですね。	
30代	女性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	朝食前に服用するだけで、自然に食欲を抑えられたり少ない量でも満足感を得ることができ、緩やかではあるもののストレスなく体重を落とすことができること。家… 同じ食事ができるのもよかった。	飲みはじめの数日は、頭が重くなるタイプの頭痛が続いたこと。
30代	女性	リベルサス	5	4〜6ヶ月以内	4〜5キロ以内	20,001〜30,000円	クリニック処方なので、安心して服用できた。空腹になるのに時間がかかるので1日に食べる量が自然と減っていった。	最初の2?3週間は便秘になった。元々サプリメントを飲み忘れてしまうタイプなので、飲み忘れないようにかなり意識していたことが若干ストレスだった。
30代	男性	リベルサス	5	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	ダイエットには食事制限が欠かせません。でも、私自身、食べることが大好きなので食事を制限するのはかなりハードルが高い。ですが、リベルサスなら食欲自体を抑えてくれるので、大食漢の私でも無理なく簡単にダイエットすることができて本当に良かったです。	特に不満はありません。ただ、ダイエットするにあたり、イチバン最初に楽な方法を選択してしまったため、運動や自己コントロールでのダイエットは今後できなく… そうでちょっと心配にもなります。
30代	女性	**リベルサス**	5	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	注射ではなく飲み薬で気軽に痩せることができて良かった。少しずつ体重が減っていきお腹周りがスッキリし効果が出て良かった。	
30代	女性	**リベルサス**	3	3〜4ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	痩せた気になれたことでしょうか。気持ちの面ではこれを飲んでるから大丈夫と最初はすごく楽になれました。	効果をあまりら実感できなかったことです。飲んでいる薬の成分が何かとかをりかいできていなかったので、効果がないとなると体の中に変なものを入れ続けてい… のかなと後悔です。
30代	女性	マンジャロ	3	6ヶ月以上	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	すぐとどいたところ	-
30代	女性	マンジャロ	2	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	クーポン利用で割引のサービスが内容がとても良かったので気持ちよく利用することができたこと。また、ホームページが充実していたこと。	値段が少し高いところです。
30代	女性	マンジャロ	5	6ヶ月以上	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	24時間対応しており、スピーディーな対応だったので使いやすかったです。また、隙間時間に利用ができるのも楽でした。	配送料が毎回が毎回かかってしまうのがデメリットだと思います。
30代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	予約もスムーズに取れたし、オンラインなので気軽で余計な追加料金も発生することはなく、事前にイメージしていた通りの金額で済んで良かったです。	簡単だからこそ、本当に届くのかなとすこし不安になった。
30代	女性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	カウンセリングがとっても丁寧で安心して利用することができました。また副作用の事など安心して聞くことができました。	何度か、クスリが2度と届いたことがあり料金も2倍になってしまいました。
30代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	オンライン診療で自宅にいながら医師の診察を受けられ、疑問や不安を気軽に相談できたのが良かったです。薬も郵送で届くので、忙しい毎日でも無理なく続けられそう。食欲が自然と抑えられ、つらい食事制限なしでも効果を感じ始めています。費用も比較的抑えられ、トータルで満足しています。	実際に診察を受けられないため、医師に直接体の状態を見てもらえない点は少し不安でした。薬の副作用についても、画面越しだけの説明では理解しきれない… 分もありました。また、自分で注射をする必要があるので、最初は抵抗がありました。緊急時の対応など、対面診療に比べて不安を感じる場面もありました。
30代	女性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	料金も想定より安いですし、なによりオンラインなので訪問の手間がなく時間と労力がかなり省けます。薬もすぐに届いて満足度が高いです。	大きな減点はとくにありませんが、あえて言うなら予約が取れにくいところです。
30代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	感想としては予約も早めであれば比較的取りやすく、スタッフさんの対応が良くて説明なども丁寧でした。オンライン診療中もクリアな雰囲気で、安心して利用で… した。	良くなかったことについてはやはりオンライン診療なので、診察時間が短くて質問などがあまり出来なかったことです。
30代	女性	マンジャロ	4	3〜4ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	他のクリニックと比べて安いと思います。想定内の料金で終わりました。薬が贈られるのも早いし、すべてネットで完結し、かなり時短になります。	予約が取れにくいところだと思います。それ以外は特にありません。
30代	女性	マンジャロ	5	3〜4ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスを服用することで暴飲暴食することが無くなりました。オンライン診療も予約がしやすいですし、通わなくて良いので仕事を休む必要も無く助かります。	診療が機械的な感じがするのが残念でした。
30代	女性	マンジャロ	5	3〜4ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	自宅にいながら医師の診療を受けられたことで、時間や移動の負担が一切なく、スムーズにダイエット治療を始められました。事前の説明も丁寧で、安心して服用を始められたのが良かったです。	LINEでの問い合わせ対応にやや時間がかかることがあり、緊急時の対応には少し不安を感じました。予約のリマインド通知も忘れがちだった点が改善点です。
30代	女性	マンジャロ	5	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	自宅に居ながら薬が届くので、交通費や待ち時間などの余計なコストがかかりません。24時間いつでも対応して頂けるため、日中が忙しくても問題ありません。	副作用の説明が少ないです。
30代	男性	マンジャロ	5	1ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	カウンセリングから治療方針まで非常に丁寧で、希望に沿う形でお薬を処方してくれました。配達も早くて良かったです。	予約が取りづらい点。
30代	男性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	すべてオンラインで解決するので訪問する手間がなく助かります。診療もしっかりしていて、薬が届くのも早く、満足しています。	予約が取れにくい点です。
30代	女性	マンジャロ	5	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	通院の必要がなく、診断時間も早くて助かりました。薬も次の日には自宅に届いたので、とても勘弁で初心者でも簡単です。	ダイエット目的で診察したので、そこまで不安はありませんでしたが、風邪等確定診断が必要なら不安ですね。診察時間は数分なので
30代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	シンプルに使いやすい感じがしたので良いと思います。対応も良かったので感謝しています。とにかくシンプルに使いやすい	価格帯が高い
30代	男性	**フォシーガ**	4	3〜4ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	まずは心配してた副作用が無かったことが一番よかったです。体重の減少自体はゆるやかで、正直、劇的に痩せるって感じではないです。ただ、「無理せず体重が少しずつ落ちていく」っていうのが、私にはちょうど良かったです。食事制限も頑張りすぎず、マイペースにできるのも良いところだとは思います。	とにかくトイレが近くなりました。特に水分を摂ったあとすぐ出たくなることが多くて、外出先ではちょっと不便です。
30代	男性	フォシーガ	5	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	摂取した糖質を300キロカロリーくらい尿から排出してくれるので普段の食事量にもかかわらず痩せていきました。	尿の頻度が多くなったので夜に目が覚めることが多くなったことです。
30代	女性	フォースコリー	4	1〜2ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	食後にサプリを飲むだけで運動もほぼしないのに短期間で体重が落ちた。目に見て分かるくらいの変化だったので良かった。	薬飲んで3日くらいしたらお腹の調子が悪くなった。緩くなった。
30代	男性	ゼニカル	3	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	ゼニカルを飲み始めてから、脂っこい食事を控えるようになり、自然と食生活が改善された。体重も緩やかに減少し、便通も良くなって健康意識が高まった。	
30代	女性	ゼニカル	4	3〜4ヶ月以内	4〜5キロ以内	〜5,000円	食欲が抑えられ、無理なく食事量を減らせたことが良かったです。運動や食事制限と併用することで、体重が減りやすくなり、モチベーションが維持できました。	時々胃の不快感や軽い腹痛を感じることがありました。また、薬の効果が個人差が大きいと実感しました。

30代	女性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	10,001〜20,000円	食欲が自然に抑えられて、間食やドカ食いが減ったこと。ストレスを感じずに体重が減っていくのは嬉しかった。体が軽くなって活動的になれた。	口がすごく乾いたのと、夜に眠りにくい日があった。あと、若干イライラしやすくなった気もする。
30代	男性	サノレックス	4	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	20,001〜30,000円	冷え性がマシになり、体の柔軟性が上がったので、運動する際の脂肪燃焼効率が上がった。手軽さがあるのでラクしているという精神的な安心感がある。	日によって疲労感を感じたり、飲むタイミングを気にしてしまうようになる。
30代	男性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	5〜10キロ以内	5,001〜10,000円	服用すると食欲が自然となくなり食べたいのに食べれないというストレスや精神的な負担をほとんど感じずに痩せることができたこと	飲み始めはお腹の調子が悪くなったりやや副作用が現れた
30代	男性	サノレックス	4	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	薬を飲むことで食欲が抑えられ、自然に食事量を減らすことがで体重を落とすことができる点がよかったです。	口の渇きなど副作用を感じることがある点が残念でした。
30代	女性	サノレックス	4	3〜4ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	運動をしたり辛い食事制限をしなくても簡単に痩せられるので楽だった。コストもそんなにかからなかったので良かった。	
30代	女性	サノレックス	3	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	使用して1ヶ月でたしかに効果を感じることができ、体重が少し落ちた点は良かったです。利用者が多い点も安心して使用することができたため良かったです。	
30代	女性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	良かったことについては副作用などがあまりなく、安心して利用できたことです。結果的に徐々にやせることができたので良かったです。	今のところは満足しているので、特にありません。
30代	男性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	不自然に体重が落ちていくのとは違って、食欲を自然に抑えられてその結果として痩せていくので、使っていて安心できるのが良かったです。	副作用などはない代わりに、体重の減り方がゆるやかで、普通に食事制限した方が早いんじゃないかと思ってしまいました。
30代	女性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	10,001〜20,000円	食欲を抑える効果があったので、無理なく自然と食事量を減らせてストレスもあまり感じず痩せる事が出来たのが良かった。	喉の渇きが強く感じるようになり、水分摂取量が増えた。
30代	女性	オルリファスト	2	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	普段から油っこいものが大好きで、そのせいもあってかすぐに効果が出たこと。体重が減り、周囲から痩せたねと言われたこと	副作用で排便に油が混じり、屁でも油がでるため、常にナプキン着手しないといけなかなった
30代	女性	おなかの脂肪対策タブレットPREMIUM	2	1〜2ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	運動をするよりも、毎日サプリメントを飲むがけでいいのは、手軽に毎日続けることができたのでよかった。続けやすいとおもう。	正直、飲む前から体重は変わらなかったので、効果を感じることはできず辞めてしまった。お金を無駄にしたと思う。
30代	女性	オゼンピック	3	3〜4ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスと迷ってこちらを選びました。副作用とかは感じられませんでしたがあまり体重の変化も感じられませんでした	
30代	男性	アライ	3	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	自身に関しましては、約1〜2ヶ月の服用によって、少々ではございますが、体重を減少させることができたことです。	個人的な意見ではございますが、自身が当初想定していたほど、体重を減少させることができなかったことです。
30代	男性	アライ	5	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	食事はいつも通りにして薬を服用するだけの簡単な作業でした。楽に痩せることが出来たのが非常に良かったです。	副作用で下痢の様な便が出ます。しかも我慢出来ないくらいの便意なのでそこが欠点です。
30代	女性	アライ	3	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	思ったより効果は出ませんでしたが一応1.5キロ痩せたのでそこは満足しています。あと自分の中にこんなに油があったんだと気付けたので服用をやめてからも油摂取に気を付けるようになりました。	油が出るのでトイレ掃除が本当に大変でした。
30代	男性	アライ	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	運動量が増えたり食事制限をしていないのに、体重が僅かですが減った事です。副作用もあまり無かったのも良かったです。	しょうがないとは思いますが、大便が脂っぽくなった事です。
30代	女性	PHARMA CHOICE 防風通聖散料エキス錠「至聖」	5	6ヶ月以上	0.5キロ以内	〜5,000円	お腹の周りの脂肪がつきにくくなったと感じる。また代謝も上がっている気もする。夜の食事前に毎日飲んでいる。	
30代	女性	MDクリニック(バンコクで購入服用	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	利尿作用があり、また、食欲がなくなってすぐに体重変化があらわれた。効き目が目に見えてあったので強かったのだと思う。	利尿作用があるのですぐにトイレにいきたくなる
40代	男性	防風通聖散	5	3〜4ヶ月以内	4〜5キロ以内	10,001〜20,000円	便秘気味だったのが便通がよくなり毎日出るようになりました、新陳代謝が良くなったのか汗が出るようにもなりました。体重の2ヶ月で4キログラムも減りました。	
40代	女性	防風通聖散	3	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	ずっと飲んでみたかったので満足しました。なじみのある漢方だったので飲みやすく続けられそうだった。味もそれほどまずくはなかった。	効果があいまいなこと。漢方なので劇的な変化は期待はしてなかったけれど、薬で痩せたかどうかはわかりにくい。
40代	女性	防風通聖散	2	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	飲み始めてすぐに、今まで便秘で週2回くらいしかお通じがなかったのが毎日出るようになった。おかげですぐに体重が2キロ減った。	自分の体質には合わなかったようで、飲むと胃がむかむかして続けられなかった。
40代	女性	防風通聖散	2	4〜6ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	便秘が解消されたような気がする。毎日意識して薬を飲むことで、ダイエットについての意識もつくので、暴飲暴食が控えられた。	費用がかかるので飲むだけでは痩せられないと実感した。
40代	男性	大人のカロリミット	2	2〜3ヶ月以内	0.5キロ以内	〜5,000円	飲み会前に気持ちが落ち着くプラシーボ程度 ?中年おじさん上司は良く飲んでて効いてそうに見えた。それを見て購入を決めた。	自分には結局実際は効いてなかった。人によるかもしれないけど･･。
40代	女性	桂枝茯苓丸	3	6ヶ月以上	0.5〜1キロ以内	〜5,000円	大きな副作用もなく、血流が良くなったせいか便秘体質が改善されたり、むくみも改善された点がよかったと思います。	
40代	女性	リベルサス	4	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	薬を飲みあとは普段どおりに生活してい2kgほど落ちたのでかなり効果はありました。これに合わせ運動をしていけばさらに効果的だと思います。	気分がすぐれなくなったことがありました。薬の副作用かもしれないです。
40代	男性	リベルサス	4	4〜6ヶ月以内	4〜5キロ以内	10,001〜20,000円	食欲が自然と抑えられ、無理なく食事量を減らせた。リバウンドしにくく、体質改善につながった。血糖値の安定も実感し、健康面でも効果を感じました。	飲み始めた初期に軽い吐き気や胃もたれがあった。価格が高めで継続が難しいと感じた。
40代	女性	リベルサス	4	4〜6ヶ月以内	5〜10キロ以内	5,001〜10,000円	食欲を抑えることができて実際に痩せることができて良かったというのがあります。辛いダイエットをしなくても痩せれました。	痩せる薬を飲んで良くなかったことは月額料金が高いと感じたところです。
40代	男性	リベルサス	5	2〜3ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスは食事を我慢することなく、負担にもなりませんでしたし、ノンストレスで痩せることができたのはとても良かったなと感じています。	リベルサスを服用するようになって自分の場合だと1ヶ月ほどで5キロほど痩せましたが、1ヶ月ほど痩せるといった即効性がないのは残念なところかなと感じています。
40代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	良かった点としては自然と食欲を抑えることができ、無理な食事制限が必要なく、ダイエットによるストレスが軽減することができることです。	良くなかった点としては嘔吐や吐き気などの副作用が起こるときがあることです。
40代	男性	リベルサス	4	6ヶ月以上	5〜10キロ以内	20,001〜30,000円	食事やスポーツをたりしても、自分でやる分効果が微妙だったので、クリニックに行き薬を処方してもらってから倍以上に痩せる体になって、ちょっと動いたり、食事を抑えるとすごく痩せるので飲んで正解です。	やはり月々の薬へのお金が気になる月が出るので、薬も卒業しなくてはと思うのですが、すごくいいので悩んでいます。
40代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	薬を飲んで痩せれたら着たい服が着れていいなという希望と期待で気持ちが高まって、毎日が楽しくなったこと。	お腹が張ったような感じがして体調がすぐれない時があったこと。
40代	女性	リベルサス	4	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	自分の意思によって運動や食事制限しなくても、無理なく食欲が落ちて体重を落とすことができたところです。	
40代	男性	リベルサス	1	1ヶ月以内	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	正直ありません。痩せましたが普通の痩せ方ではなくて、もう飲みたくないと思いました。良かったことはありません。	2週間ほど3mmで飲んでいましたが、特に痩せることはありませんでした7mmにしたところ、吐き気と嘔吐で死にました。なにか食べればすぐに吐く、飲んでから24時間以上ひたすら気持ち悪くて吐いていたと思います。もう飲みたくありません。
40代	男性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	5〜10キロ以内	5,001〜10,000円	糖尿病治療のために取り入れてみたところ、血糖値が安定し体重も落ちました。期待通りの効果が得られて満足しています。	副作用による腹部の不快感や便秘に見舞われたこと。
40代	女性	リベルサス	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	食欲が自然と抑えられるので、空腹のストレスを感じることなく無理なくヘルシーな食生活に切り替えられる。リバウンドも防げる。	服用するグラム数を増やすと一気に費用がかさんでしまう。
40代	女性	リベルサス	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	食べることが好きで1人でダイエットをしているとどうしても間食してしまいダイエットに失敗していましたが、痩せる薬を飲んでいる間は食べたいという気持ちが抑えられ自然と痩せることができたので嬉しかったです。	飲み始めて2ヶ月ぐらい過ぎた頃から効果を感じてきました。即効性がないことは残念に思います。また、飲むだけで痩せるわけではなく生活習慣をしっかりと見なくてはいけないことも面倒だなと思いました。
40代	男性	リベルサス	4	6ヶ月以上	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	自然に食欲が抑えられ全くストレスを感じていないので、精神的な負担にならないのはとても満足しています。	
40代	女性	リベリサス	3	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	服用でこれまでより食べたいという気持ちが減って、それほど食事や間食を我慢しているという感じがしないのが良かった。	飲み始めるようになってから、ムカつきがあったり胃の不調を感じたりすることがあった。
40代	女性	メトホルミン	5	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	一気に痩せる事無く、徐々に痩せていく事により、気持ちも安定しており、リバウンドなど全く無かった。徐々にサイズダウンしてゆく自分にストレスを感じなかった。	糖尿病の数値が低くなり、コレステロール値も下がった。全体的に健康となった。
40代	男性	メタバリアプレミアムEX	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	比較的簡単な運動と食の改善を無理なく毎日こなしてるだけでいつもは痩せる効果なかったのが少し痩せることができた。お腹の調子も以前より良くなった	少し太るとまた薬に頼りがちになってしまうところ
40代	男性	メタバリアプレミアムEX	5	6ヶ月以上	5〜10キロ以内	〜5,000円	食事の量も減らすことなくストレスなしで痩せることができました、腸内環境も整えられて一石二鳥です。これからも飲み続けていこうと思います。	腸内の活動が活発になったせいでトイレに行く回数が増えたこと
40代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	DMMクリニックのオンライン診療を利用して特に良かったのは、スムーズに診察を受けられることと、交通費や時間の節約ができる点です。自宅で診療が可能で医師の対応も丁寧なので安心して利用できました。	DMMクリニックでオンライン診療を利用していて良くなかった点としては、やはり診察が画面越しだと直接触診が受けられないため、少し不安に感じることがありた。また、通信環境が不安定なときには会話が途切れることもあり、ややストレスに感じる瞬間もありました。それに加えて、一部の薬がオンラインでは処方されず面診療が必要になるケースがあるのも不便に思うことがありました。
40代	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	24時間対応のオンライン診療なので、仕事が忙しい時期でも自分の都合に合わせて受診できるところが良かった。医師のサポートがあるので、自己流のダイエットよりも安心感がある。	クリニックでの対面診療よりも時間が気になるため、必要最低限の相談しかできなかった。
40代	女性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	処方された薬のおかげで食欲の抑制され、血糖値が安定しました。その結果、体重も減少し、費用はかかったものの、非常に効率効果的にダイエットを進めることができました。	薬の副作用に悩まされたことです。
40代	女性	マンジャロ	5	1ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	自宅の部屋でオンラインを通じて診療することができるのでわざわざクリニックに通院するといった面倒くささがなく、さらにプライバシーが確保されてしかも注射薬を自宅に送ってもらえるのが良いです。	送料無料ではなく550円かかるところが唯一のデメリットで悪かったところです550円の送料は高いと思いました。
40代	女性	マンジャロ	4	3〜4ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	マンジャロは強力な血糖改善作用・体重減少作用を有しますしたがって、肥満がある糖尿病患者さんに良い適応となります。	低血糖のリスクがある場合は、他の薬との併用や食事内容に注意が必要です。
40代	男性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	診察時間が短いし、薬が届くのが早いので便利だった。自然な感じで食欲が抑えられたし、副作用は思ったほどではなかった。	副作用の説明がさらっとあって、簡単過ぎて不安に感じた。
40代	女性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	クリニックに通わなくても自宅での隙間時間を活用して診療してもらえたことです。また周りの人にバレなかったのも良かったです。	対面ではない不安感はあった
40代	男性	ナイシトール	1	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	当時は多少、新陳代謝があがり発汗が多くなったことでデトックスになりました。また、血流もよくなったと感じていました。	2か月弱飲み続けましたが、ウエスト周りの贅肉など見た目には変化が感じられませんでした。
40代	男性	ナイシトール	2	3〜4ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	薬を使用していることで無駄にはしたくないという気持ちになるため、余計な間食を控えるように意識して自然にカロリー制限になりました。	結果的に薬の効果を実感できることはありませんでした。
40代	女性	ナイシトール	2	1ヶ月以内	0.5キロ以内	〜5,000円	あまり効果が無かったのでやめましたが、悪い副作用などもなく身体への負担がないように感じたのでそこは良かったと思います。	特に効果を感じられなかったこと。また、私自身続けてサプリメントなどを服用するのが苦手なので自分向きではありませんでした。
40代	男性	ナイシトール	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	飲むだけで痩せることができます。お腹がぽっこりと出ていたのですが、特に運動もしていないのに薬を飲んだだけでぽっこりが解消されました。	コストがかかることが最大のデメリットです。あとは副作用は個人差があるので、飲んでみて確かめるのがいいです。
40代	男性	ダイエットパワー	3	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	運動と食事制限とを併用しダイエットに取り組んだことで若干痩せる事が出来た。また飲みやすい形状で飲むのに苦労しなかった	実際の効果ははっきりいって不明だが、結果的に痩せたからよかったがもう少し効果がはっきりわかると良いと思った。
40代	女性	ターミナリアファースト	4	3〜4ヶ月以内	3〜4キロ以内	10,001〜20,000円	実際にダイエットできました。つらい運動をしなくても、体重が減ったことが嬉しかったです。お手軽で、生活習慣も変えずに痩せれました。	全体的にお金がかかることです。運動すれば0円なのに、高い気がしてしまいます。
40代	男性	セマグルチド	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	リベルサスには胃の蠕動を抑制して胃内容物の小腸への排泄を遅らせる作用もあるため、食後に血糖が急激に上昇することもおさえられます。	食欲を抑えることで痩せるものですから、標準体型もとから過食傾向がなければそれほどの効果は期待できない思います。
40代	女性	ゼナドリン	1	1ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	特になかったです。あるとするのなら、気になっていた商品が自分に対して効果をもたらさないことが分かってすっきりしたことです。	心拍数が上がって気持ち悪くなりました。当時、個人輸入でアメリカから購入していたので海外の薬を気軽に使用するのは危ないなと思いました。
40代	男性	サノレックス	2	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	公開されてる効果の通り食欲が抑制され食事量が減ったことにより、一時的なダイエット効果があった点はよかった	睡眠障害、胃の不調が続いたため途中で投薬を中止した
40代	男性	サノレックス	4	6ヶ月以上	5〜10キロ以内	10,001〜20,000円	キツイ副作用がなくて無理なく愛用し続けることが出来ましたし、食欲を抑える効果があるので運動しながらダイエットをしたい時に役立ってくれました。	価格が若干高いので毎日服用していると出費がかさんでしまいました。
40代	男性	サノレックス	4	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	食欲が自然に減退して無理なく痩せられたのが良かったです。体調も悪くならず、ダイエットのつらさも感じず痩せれました。	しいていうのであれば料金が高いのがネックです。
40代	男性	カロバーンEX	3	1〜2ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	朝のお通じが安定するようになりました。腸内環境が変わったのを体感できるし、お腹の変なハリがなくなりました。	腸内環境が改善されてのは良いのですが、おならの回数が多くなり、臭いが大変でした。
40代	女性	オルリファスト	4	6ヶ月以上	5〜10キロ以内	10,001〜20,000円	毎食ではないけど夕食時に服用していましたが、約1年で7kgダイエットすることができました。脂っこい物を食べた時に効果が高く、比較的気にせず好きに食べることができました。	特に脂っこい物を食べた次の日の排便は、便器に虹色のラインが出来るほど脂肪が排泄されているのに驚きますし、オナラだと思ってしてしまうと脱糞になってしうことがあった。オナラだけでなく気を抜くと知らないうちに脂肪が漏れて下着を汚してしまったこともあります。専業主婦向きのダイエット薬だと思います。
40代	女性	オゼンピック	5	6ヶ月以上	4〜5キロ以内	20,001〜30,000円	オゼンピックを使用して最も良かった点は、週1回の注射だけで継続的に食欲をコントロールできたことです。以前は食事制限をすると強い空腹感に襲われ、ストレスから過食してしまうことが多かったのですが、この薬のおかげで自然と食べる量が減り、無理なくダイエットを続けられました。特に甘いものや脂っこい食べ物への欲求が減少し、健康的な食事を選ぶようになりました。また、体重減少だけでなく、血圧も安定し、全体的な健康状態が改善されたことを実感しています。	初めの1ヶ月は軽度の吐き気や胃もたれを経験しました。また、週に一度の自己注射に慣れるまでは精神的な負担を感じることがありました。費用面では1ヶ月2万円以上かかるため、経済的な負担が大きく、長期的な継続に不安を感じています。最近では薬の入手が難しくなることもあり、処方を受けられない期間があることも配です。
40代	女性	アライ	3	1〜2ヶ月以内	1〜2キロ以内	10,001〜20,000円	即効性があって、翌日から排出効果を感じた。食欲も落ちたので、順調に体重が減っていった。脂っこいものを食べると体が出そうとするので、自然と食生活も変わっていった。	便が緩くなって下痢が続くし、消化している音が鳴るので気になった。漏らす人もいると聞いていたが、そこまでひどくなかないものの不安なので外出は控えるよした。
40代	女性	アライ	2	1ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	確かに焼肉や中華料理をたくさん食べた次の日にも体重の増加がなかったからしっかりとしたダイエット効果を感じられた	食前に服用するのを忘れると食後すぐに飲まないといけない薬効時間短い薬であることに加えて大きなダイエット効果は得られないし、何よりも会社のある日に用を控える必要があるから。お漏らしをしてしまう可能性が非常に高い。
40代	女性	アライ	4	3〜4ヶ月以内	3〜4キロ以内	〜5,000円	キツイ食事制限や運動をがっつりしなくてもいい。むくみもとれて、食欲も以前よりも抑えてくれる感じがするので、以前よりも食事の量が減った。	
40代	女性	アライ	3	2〜3ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	特に食事制限とかをすることも無く、体重が減ったのでストレスを感じずに痩せることができました。手軽に出来ました。	食べすぎると下痢みたいになる事があり、脂っこいものはたくさん食べられないです
40代	男性	アライ	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	便に油が混ざって出てくるようになったこともあって油吸収が抑えられているのではないかと目に見えるかたちで実感が湧いたことです。	とにかく下痢症状が辛かったです。脂分を吸収させなくする作用があるため下痢症状が出やすいということは薬剤師から言われてましたが、思っていた以上の下症状が頻?に起こって辛かったです。
40代	男性	アライ	3	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	元々体脂肪率が高く、会社の保健師より、体重を落とすように指示が出ていました。医師のすすめでアライを服用したところ、体脂肪率が下がり体重が落ちました。	体重が落ちたのが、食事改善と運動による効果もあったと思い、薬の効果がどこまであったか疑問です
40代	女性	アライ	3	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	どうせならと思って、無駄にしないように運動も始めたところ、習慣化して、順調に体重が落ちるようになった。	
40代	女性	DHCフォースコリー	1	1ヶ月以内	痩せなかった	〜5,000円	1回服用した段階で、蕁麻疹が出たのでその後服用していません。なので、飲んで良かったことはありません。	1回服用後、蕁麻疹が出たことです。体質に合わなかったと思います。
50代以上	女性	防風通聖散	5	6ヶ月以上	2〜3キロ以内	〜5,000円	便秘気味の私は、防風通聖散を飲んでお通じが良くなりました。よく激痛が走るなど聞いたことがありましたが、激痛はなく普通に腹痛があるので、継続しやすいです。	
50代以上	男性	リベルサス	4	3〜4ヶ月以内	4〜5キロ以内	10,001〜20,000円	体重をスムーズに減らせられたことです。リベルサスを服用してから食欲が落ち、夜食や完食を食べないようになりました。それが功を奏したのか1.5kgペースぐらいでス〜っと落せたのが良かったです。	体重を減らすことは出来たのですが、服用中は便秘が気になりました。服用中は便秘になりやすいのと、私自身便秘になると切れ痔を再発しやすいのでトイレくのが億劫でした。
50代以上	女性	リベルサス	5	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	徐々になのですが痩せてきたというのが一番良かったことです。しかも、それほどストレスを感じることなく痩せられたのが良かったです。	良くなかったことはないです。満足感しかありません。
50代以上	女性	リベルサス	5	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	10,001〜20,000円	満腹感を感じやすくなり食事の量を自然に減らすことができたことです。後は安定した血糖値を保つことができて体がだるくなりにくくなりました。	空腹時に水で服用しその後30分は飲食を控えるのが面倒でした。
50代以上	女性	リベルサス	4	4〜6ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	食事制限など厳しいダイエットを続けているとストレスが溜まるが、食欲を自然に抑えられる薬を服用すると、無理なく理想の体重に戻せるので良かった。	薬を服用するため、副作用が出ないか常に心配がある。
50代以上	男性	メトホルミン	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	安全性が高い薬だということで思ったより早くに減量効果がでてきたことが良く、食事制限などもあまり必要ありませんでした。	服用してから下痢の症状が出てきましたがしばらくすると治まりました。
50代以上	男性	メトホルミン	4	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	体重が減少し体が軽くなったように感じています。日常生活での動作が楽になったり疲れにくくなったりしました。	メトホルミンを摂り始めた初期のころはよく下痢になっていました。
50代以上	男性	メトホルミン	3	1ヶ月以内	5〜10キロ以内	10,001〜20,000円	メトホルミンを服用して最も良かった点は、短期間で効果が現れたことです。わずか1ヶ月で約6キロの減量に成功しました。これまで様々なダイエット方法を試してきましたが、どれも長続きせず挫折していました。この薬は食欲を抑制しながら糖の代謝を促進する作用があるため、無理な食事制限をしなくても自然と摂取カロリーが減りました。また、血糖値の安定にも効果があり、食後の眠気が減少したことで日中の活動量も増え、結果的に代謝が向上したと感じています。	服用初日から軽度の胃部不快感があり、特に空腹時に服用すると症状が強くなりました。また、時折下痢の症状も経験しました。薬の費用が月1万円程度かかるため、長期的な経済的負担は少し気になります。医師からは長期服用による栄養素の吸収低下についても説明を受けており、その点も懸念材料です。
50代以上	女性	マンジャロ	4	1ヶ月以内	0.5〜1キロ以内	5,001〜10,000円	DMMオンラインクリニックは24時間対応で予約が取りやすく、忙しい50代の生活にマッチ。医師の説明が丁寧で、マンジャロの効果や副作用をわかりやすく教えてもらえた。初月割引があり、始めやすかった。LINEで簡単に問診や相談ができ、注射方法の動画も提供され、初心者でも安心してスタートできた。	診察時間が短く、細かい質問をする余裕がなかった。薬の配送に数日かかり、すぐ始めたいのに待たされた。アフターケアもLINE相談のみで、定期的なフォローアップが乏しい。値段は初月安いが、継続するとやや高く感じる。副作用の対応策をもっと詳しく指導してほしかった。
50代以上	女性	マンジャロ	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	オンライン診療なので店舗に行かなくても治療ができるところが大きく、こちらのクリニックは24時間受付でチャットなどで診療が受けられるところが良かったです。	対面ではないため情報をしっかり伝えることは重要だと思いました。
50代以上	男性	マンジャロ	4	3〜4ヶ月以内	2〜3キロ以内	20,001〜30,000円	誰にも直接会うことなく、オンラインでスムーズに診療してもらえて薬も届けてくれるところが良いです。届けてくれる薬も中身がわからない梱包で安心でした。	とくにはないです。
50代以上	男性	サノレックス	3	2〜3ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	サノレックスを服用してから、明らかに食欲がコントロールしやすくなり、無意識に間食してしまうことが減りました。これまで何度もダイエットに失敗していたのですが、今回はスムーズに体重が落ちていき3週間で3kg減と効果を実感しました。また、空腹に悩まされるストレスが少なかったため、心にもゆとりができ、ポジティブな気持ちで生活できるようになったのが大きな変化です。薬の力を借りることで「痩せられるかも」という希望が持てたことが、行動を前向きにしてくれました。	服用を始めて数日で、口の渇きが強くなり、水を頻繁に飲まないと不快に感じました。また、夜に寝つきが悪くなったり、心拍数が上がるような感覚があり、不安な気持ちになることもありました。食欲が落ちるのは嬉しい反面、食べる楽しみがなくなってしまい、気分が落ち込みやすくなったと感じる場面も。薬に頼ることへの心な負担もあり、自然な方法で痩せることの大切さを再認識しました。
50代以上	女性	サノレックス	4	4〜6ヶ月以内	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	病院で相談し処方してもらったので、普段から少し気になる他の身体の症状も医師に確認しやすいのが良かった。	体重は落ちた自身の場合はめまいと、下痢が続いたのが辛かった。
50代以上	男性	サノレックス	4	2〜3ヶ月以内	3〜4キロ以内	〜5,000円	内科医の指導の基処方される処方箋ですが、魚類や野菜を中心に摂取する食事に関する指導や、適度な運動、アルコール飲料の適度な摂取、タバコ摂取量の減少指導等、糖尿病に関する医師の指導を受けられた事や体重の減少BMI値の減少等が今後の健康管理や維持に良いと感じました。	タンパク質を含む食品の摂取の減少やアルコール飲料の摂取の減少等、健康管理や維持の為ではありますが、食事に関する指導のストレスが自身にはかなり感じました。
50代以上	男性	アライ	3	6ヶ月以上	3〜4キロ以内	5,001〜10,000円	生活習慣病に聴くというのを大正製薬勤務の友人に聞いて、はじめはサンプル品を友人からもらい、のみ、飲みやすかったので、飲み続けた。負担が少ないのがいい。	はじめはサンプルをもらって飲んでいた。それがなくなりいくら社販価格で買えるとは言え、やっぱり料金が高い。
50代以上	男性	アライ	4	6ヶ月以上	2〜3キロ以内	5,001〜10,000円	今までダイエットしてきてあまり効果がなかったのですが、このアライを服用するようになってから、明らかに体重が減少し効果が現れました。	良くなかった点はお金がかかるという点くらいかと思います。
50代以上	女性	アライ	2	1ヶ月以内	1〜2キロ以内	5,001〜10,000円	少しだけ体重が落ちたのは良かったです。これで薬の副作用がなくてもっと使い勝手が良ければそのままずっと使っていたかったです。	やはり思いがけないタイミングで下から油が漏れるので常用はできないと悟りました。

30代以上	男性	アライ	3	6ヶ月以上	4〜5キロ以内	5,001〜10,000円	それまでいろいろサプリメントなど試してみたが、あまり効果的な実感が得られなかったが、この商品は体重減少とともに胃腸の調子も良くなったので、効果はあると思った。	錠剤がふくみあまり薬さらは飲まないので、断続的に飲むことが若干苦痛に感じていた。
30代以上	女性	DHCフォーマスコリー	3	1〜2ヶ月以内	0.5キロ以内	〜5,000円	お腹こが良くなったような気がし、また、飲みやすく変な味がしないので、ストレスなく飲むことができました。	体重に変化があまりなかったです、劇的な効果というものはなかったです。
30代以上	男性	DHCダイエットパワー30日分	4	2〜3ヶ月以内	1〜2キロ以内	〜5,000円	運動メインでダイエットしているが、あまり体重の変化を感じられなかったときにこのサプリを飲んでみたところ明らかに減り始めたことと、比較的安価なこと	直接関係ないのかもしれないが、飲み始めてから口内炎ができやすくなった気がすること